

E-clinic – shrnutí činnosti organizace

E-clinic (též E-clinic – Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních poruch, z. ú) je nezisková organizace, která má více než 20ti leté zkušenosti s léčbou a prevencí duševních onemocnění, především poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění (E-clinic založena v roce 2015, vznikla ze Svépomocné asociace poruch příjmu potravy zal.1992). Naším cílem je vyvíjet kvalitní a snadno dostupné služby, které napomáhají včasnému záchytu duševních onemocnění, podporovat duševní zdraví a přispívat tak k prevenci a destigmatizaci duševních onemocnění a jejich léčby. Podílíme se na podpoře dalšího vzdělávání odborníků, zvyšování specializované kvalifikace zaváděním nových efektivních metod a výcviků ze zahraničí.

Poruchy příjmu potravy

E-clinic se v oblasti poruch příjmu potravy zaměřuje na širokou škálu vzájemně propojených služeb - anonymní online poradenství a včasnou intervenci, psychologické poradenství a terapii, psychiatrickou péči, destigmatizaci poruch příjmu potravy a jejich léčby, vzdělávání odborníků i laické veřejnosti.

E-clinic dlouhodobě spolupracuje v oblasti léčby s Psychiatrickou klinikou 1. LF UK a VFN v Praze (ředitelka a zakladatelka E-clinic Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc. je zároveň vedoucí oddělení Centra pro poruchy příjmu potravy na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze). S Psychiatrickou klinikou 1. LF UK a VFN v Praze E-clinic také spolupracuje na pořádání bianuální mezinárodní interdisciplinární konference o poruchách příjmu potravy a obezitě. Významná je také dlouhodobá spolupráce se zahraničními pracovišti na výzkumných projektech, např. s Univerzitou v Heidelbergu na 1. LF UK a VFN v Praze realizovaný evropský projekt ProYouth 2011-2015 a z něj vycházející navazující projekt E-clinic Healthy and Free (v partnerství s CSSP odd. Pražské centrum primární prevence a ROS Norway, 2015- 2017).

Projekt Healthy and Free (www.healthyandfree.cz) je zaměřen na online indikovanou prevenci a včasnou intervenci poruch příjmu potravy, na podporu duševního zdraví, sebe-přijetí a pozitivních postojů k sobě i jídelnímu chování. Cílovou skupinou jsou dospívající 15+ a dospělí v riziku, kteří mají mírné až středně závažné obtíže (mají obavy z přibírání, jsou nespokojeni se sebou a svou postavou, experimentují s dietami...) a ti, kteří poruchami příjmu potravy trpí, jejich rodiče, blízcí, učitelé. V projektu byl vytvořen webový portál s odbornými i populárně naučnými články, svépomocnými manuály, informacemi o léčbě, metodickými postupy pro rodiče a učitele, anonymní diskuzní fórum a anonymní psychologická podpora na online chatu. Online chaty probíhaly i v Norské partnerské organizaci ROS. Oslovili jsme cílovou skupinu prostřednictvím kampaní na sociálních sítích, prezentací na odborných konferencích a prostřednictvím partnera CSSP metodiky prevence a učitele na středních školách. V současné době jsou volně dostupné na stránkách www.healthyandfree.cz všechny vytvořené metodické materiály, spravováno moderátorem je diskuzní fórum. Další finanční zdroje hledáme na chaty s psychologem a nutričními terapeuty, tak aby byl zachován nízkoprahový přístup a chaty byly pro návštěvníky bezplatné. Po znovuoživení terapeutických chatů, budeme hledat finanční zdroje také na diseminaci v online prostředí, která je dle našich zkušeností i dle práce zahraničních výzkumníků (Bauer, S., Moessner, M. Univerzita v Heidelbergu) pro včasný a efektivní záchyt cílové skupiny v riziku nezbytná.

V současné době je ve stálé provozovně E-clinic v poliklinice Olšanská poskytováno odbornými psychiatry a psychology poradenství a psychoterapie v oblasti poruch příjmu potravy. Služby jsou pro klienty placené.

V roce 2017 získala E-clinic zdravotnickou akreditaci na specializovaný psychoterapeutický výcvik. Ve spolupráci s odbornými lektory je připravováno otevření výcviku pro účastníky v průběhu roku 2019.

Plánována je také systematická psychosociální podpora rodin, ve kterých jeden člen trpí poruchou příjmu potravy, ať již se jedná o jednoho z rodičů nebo dítě (workshopy pro rodiny, psychoedukace, vícerodinná terapie). Připravován je projekt s 1. LF UK a VFN v Praze.

ADHD v dospělosti

www.nepozorni.cz

Práce s klienty s ADHD v dospělosti začala již v roce 2014 v rámci pilotního programu Nepozorní realizovaného na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN, se kterou E-clinic (tehdy Asociace PPP) úzce spolupracovala. Prvotním zájmem byl především program pro klienty, kteří trpí poruchami příjmu potravy a komorbidním ADHD v dospělosti. Postupem času se především díky velkému zájmu klientů vyprofilovala samostatná cílová skupina klientů s ADHD v dospělosti. Na základě zkušeností z pilotního projektu Nepozorní jsme vypracovali návrh komplexního programu a zařadili služby pro klienty, které dosud v nabídce chyběly a pro dospělé s ADHD jsou zpravidla v ČR nesnadno dostupné. Program je odborně veden klinickou psychologkou, realizován týmem odborných pracovníků. Zahrnuje specializované psychologické diagnostické vyšetření, podpůrná skupinová setkání, profesní poradenství, kognitivní trénink, bude zařazen EEG biofeedback, rodinné a sociální poradenství. Na realizaci tohoto programu jsme v roce 2018 získali grant od Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Projekt je spolufinancován Evropskou unií. Grantová podpora v období: 1.8. 2018 - 31. 7. 2020. Dosavadní zájem klientů o program je značný. Klienti mají v projektu nárok na 40 hodin podpory v programu využití služeb dle doporučení klinického psychologa a individuálních potřeb. Po skončení grantové podpory plánujeme zachovat vytvořené služby pro klienty, pro klienty placené. V jednání je také projekt vytvoření svépomocné patientské organizace (v rámci plánovaných bilaterálních jednání na Islandu s Islandskou organizací, která má s podobným typem projektů pro dospělé s ADHD značné zkušenosti).

Podpora duševního zdraví

Nedílnou součástí naší činnosti je oblast podpory duševního zdraví. Úspěšně jsme implementovali do ČR celosvětově rozšířenou metodiku Zipyho kamarádi (v partnerství s CSSP, oddělení Pražské centrum primární prevence a norskou organizací Voskne for Barn), v partnerství s CSSP také navazující metodiku Jablíkovi kamarádi.

Metodiky byly vyvinuty britskou organizací Partnership for Children a jsou zaměřeny na posílení duševního zdraví, prevenci psychiatrických onemocnění a jejich následků prostřednictvím práce s dětskou populací, včetně prevence rizikového chování; posílení dovedností a kompetencí žáků mladšího 1. stupně vybraných ZŠ v oblasti emocí, komunikace, sebevědomí, sociálních interakcí.

Pilotní projekt Zippy's Friends v ČR byl podpořen MZ ČR v Norských grantech 2015-2016. V rámci projektu se podařilo implementovat metodiku Zippy's Friends – Zipyho kamarádi, proškolit v práci s ní 43 pedagogických pracovníků, jimž zůstává doživotní know-how. Evaluační studií se podařilo prokázat, že u dětí, které v průběhu školního roku pracovaly s metodikou (celkem 532 dětí), došlo k významnému zvýšení sociálních dovedností a adekvátních copingových strategií (statisticky významné rozdíly v hodnocení sledovaných oblastí oproti kontrolní skupině). Studie je k dispozici na webových stránkách projektu www.zipyhokamaradi.cz. Pedagogickým pracovníkům proškoleným v rámci projektu je nadále nabízeno metodické vedení. V roce 2016 dále Centrum sociálních služeb Praha spolu s E-clinic jako partnerem získali grant na další šíření metodiky Zipyho kamarádi a její rozšíření o navazující metodiku Jablíkovi kamarádi (Podpořeno EU, ESIF, Operační program Praha – pól růstu. 2016 - 2018).

Po skočení grantů realizuje E-clinic kurzy pro účastníky díky finanční podpoře Gesou, z.s. na tisk metodik Zipyho kamarádi a Nadace RSJ na tisk metodik pro učitele Jablíkovi kamarádi. Kurzy jsou pro účastníky placené. Výhledem je implementace navazujících metodik, rozšíření do regionů ČR.