

XIV ■ mezinárodní interdisciplinární konference o poruchách příjmu potravy a obezitě

Téma: Transgenerační přenos psychopatologie

Oslavíme 40 let existence Jednotky pro poruchy příjmu potravy a 20 let od založení Denního stacionáře na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze

30. 3. – 1. 4. 2023

Místo konání:

Děkanát 1. LF UK a Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

Pořádá Sekce pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické společnosti ČLS JEP, Sekce dětské a dorostové psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP a E-clinic, z.ú., ve spolupráci s Českou lékařskou komorou pod záštitou Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze.

Děkujeme partnerům konference za podporu

Sekce dětské a dorostové psychiatrie
Psychiatrické společnosti ČLS JEP

 **MEDIS** healthy values

ZENTIVA

Lundbeck 

 **VIATRIS™**

 **GEDEON RICHTER**
Health is our mission

Pořadatelé



XIV mezinárodní interdisciplinární konference o poruchách příjmu potravy a obezitě

Pořadatel

Sekce pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické společnosti ČLS JEP, Sekce dětské a dorostové psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP a E-clinic, z.ú., ve spolupráci s Českou lékařskou komorou pod záštitou Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze

Předsedkyně konference

prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.

Organizační výbor

MUDr. Petra Uhlíková
Lenka Knesplová
Mgr. Eliška Ředinová
Mgr. Jana Gricová
Bc. Gabriela Kosjuková
Bc. Marie Eliášová

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.

Je zařazena do Centrálního registru vzdělávacích akcí ČLK pod číslem 110533 a ohodnocena 18 kreditů.

Garantem je prof. MUDr. Hana Papežová, CSc. (PK 1. LF UK a VFN, Praha 2) a prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D. (NÚDZ, Klecany).

Akce je akreditována pro klinické psychology.

Bodové hodnocení podle Předpisu o celoživotním vzdělávání klinických psychologů je 12 kreditů.

Číslo akce: AKPČR/PHA/OK/74/2023.

Garantem je PhDr. et Mgr. Jiří Michalec, Ph.D. (PK 1. LF UK a VFN, Praha 2).

Akce je dále určena: (dle zákona č. 96/2004 Sb. v platném znění) pro všeobecné a specializované sestry, nutriční terapeuty a další nelékařské obory.

Potvrzení s příslušným počtem kreditů bude účastníkům vydáno po skončení konference.

**Kontakt: konference@ecinstitut.cz
www.ecinstitut.cz/konference**

Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové,

po dvou letech opět zveme odborníky i veřejnost na již 14. mezinárodní interdisciplinární konferenci o poruchách příjmu potravy a obezitě. Předchozí konference byla organizována jako většina odborných akcí v nejistém čase v náročnějším online formátu, který tentokrát použijeme jen v omezené míře.

Naším cílem je udržet nadále kvalitní program založený na mezinárodním výzkumu i ověřených klinických zkušenostech. Přinášíme nové poznatky z preventivních programů pracujících s narůstajícími riziky onemocnění v rodinách, výrazným nárůstem poruch příjmu potravy i obezitou hlavně u dětí a adolescentů a nedostatečnou dostupností adekvátní odborné péče u nás i ve světě. Budou diskutovány negativní faktory vzniklé Covidovou situací a nyní i nejistotou spojenou s válkou na Ukrajině, ale i problémy s narůstající administrativou, financemi, managementem a charakterem specializačního vzdělávání. Představíme naši práci s mezinárodním týmem Americké akademie pro poruchy příjmu potravy na manuálu pro specializační vzdělávání u poruch příjmu potravy.

Vzhledem k nezbytné interdisciplinární spolupráci v účinných odborných intervencích jsou vedle přednášek psychiatrů a psychologů uvedeny přednášky internistů, gastroenterologů i sdělení pro nutriční terapeutky, sociální pracovníky a další odborníky v multidisciplinárních týmech spolupracujících. Program tvoří práce zaměřené na klinickou praxi, kvalitu nových vznikajících programů i implementaci nových vědeckých poznatků (stimulační přístupy, mikrobiom, genetické studie) a na prevenci a časnou intervenci ve školách.

Přednáškami zaměřenými na transgenerační přenos duševních problémů, s kterým se setkáváme u poruch příjmu potravy stále častěji, přispějí také naši zahraniční kolegové a spolupracovníci v rámci preventivního programu ChildTalks+:

Prof. Teresa Maia (Fernando Fonseca Hospital Lisbon), Dr. Karin van Doesum (Voksne for Barn, Radboud University Nijmegen a UiT- The Arctic University of Norway, Tromsø), Prof. Charlotte Reedtz a Prof. Camilla Lauritzen (UiT- The Arctic University of Norway, Tromsø) a Karin Källsmyr a Yngvild Haukeland (Voksne for Barn). Program vytváří podporu dětem, jejichž rodiče trpí psychiatrickou poruchou.

Dr. Markus Moessner z Univerzity v Heidelbergu bude mluvit o nebezpečí sociálních sítí jako novějších rizikových faktorech pro vznik poruch příjmu potravy a Prof. Ivan Eisler z King's College London Joint Head Maudsley Centre for Child and Adolescent Eating Disorders seznámí zájemce s nově plánovaným výcvikem pro naše odborné týmy.

Těším se na Vaši účast.

**prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.
předsedkyně konference**



Místo konání: Děkanát 1. LF UK, velká seminární místnost
Na Bojišti 3, Praha 2

15.30–15.45 **Zahájení konference**

15.45–16.30 **Goetz M.: Transgenerační přenos duševních poruch.**
Transgenerational transmission of mental disorders

DPN Opařany

16.30–17.15 **Zach P.: Mindfulness: teorie a praxe.**
Mindfulness: theory and practice

Anatomický ústav 3. LF UK

17.15–17.30 **Coffee Break**

17.30–18.15 **Maia T.: Semente - a mental health promotion program in Portugal.**

Fernando Fonseca Hospital

18.15–19.00 **Moessner M.: Detrimental effects of pro-ED online communities: Evidence from an observational study.**

Research Center for Psychotherapy, Heidelberg University

9.00–11.00

DĚTI a ADOLESCENTI**Současné možnosti komplexní léčby a její dostupnost****Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky****1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

Předsedající: Kocourková J., Koutek J.

- 1 Koutek J., Kocourková J.: Vliv koronavirové epidemie na vývoj a léčbu poruch příjmu potravy v dětském a adolescentním věku.**

Effect of coronavirus epidemic on development and treatment of eating disorders in childhood and adolescence.

Dětská psychiatrická klinika 2. LF a FN Motol Praha

- 2 Stárková L.: Transgenerační a transkulturní vlivy u poruch příjmu potravy.**

Transgenerational and transcultural impacts on eating disorders.

Psychomed s.r.o.; Psychiatrická klinika FN Olomouc

- 3 Uhlíř J.¹, Kuhn T.²: Léčba mentální anorexie na dětském oddělení.**

Treatment of anorexia nervosa in a pediatric ward.

1 Oddělení psychiatrické, FN Ostrava, 2 Klinika dětského lékařství, FN Ostrava

- 4 Klíma Rychová A., Aldhoon Hainerová I. a kol.: Pilotní studie KArdioMetabolická Prevence (KAMP) u adolescentů s obezitou: Telemedicína jako nástroj podpory zdravého životního stylu v rodině.**

CArdioMetabolic Prevention (CAMP) pilot study in adolescents with obesity: Telemedicine as a tool for family healthy lifestyle support.

Klinika dětí a dorostu FN Královské Vinohrady a 3. LF UK v Praze; Psychiatrická klinika 1. LF UK v Praze a VFN; Rehabilitační ústav Kladruby; Ústav epidemiologie a biostatistiky 3. LF UK v Praze; Státní zdravotní ústav

11.00–11.15

Coffee Break

11.15–13.15

Terapie: KOMORBIDNÍ ONEMOCNĚNÍ A MIKROBIOM

**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky
1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

Předsedající: Holanová P, Lambertová A.

- 1 Meisnerová E.: Nutriční podpora u poruch příjmu potravy.
Feeding eating disorders.**

IV. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha

- 2 Lambertová A.: Ambulantní léčba spektra poruch příjmu
potravy.**

Outpatient treatment of eating disorders spectrum.

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- 3 Holanová P, Lambertová A., Papežová H.: ARFID – vyhýbavá
a restriktivní porucha příjmu potravy.**

Aversive and restrictive food intake disorder.

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- 4 Kovářová T.^{1,2}, Procházková P.², Roubalová R.², Ježková J.^{2,3},
Papežová H.⁴: Srovnání mikrobioty a sérových parametrů
u pacientek v časném stádiu nebo s těžkou a trvalou
mentální anorexií.**

Comparison of microbiota and serum parameters in patients with early-stage or severe and enduring anorexia nervosa.

1 Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy v Praze; 2 Laboratoř buněčné a molekulární imunologie, Mikrobiologický ústav AV ČR, v. v. i.; 3 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze; 4 Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

- 5 Pecinová O.: Léčba žen s komorbiditou poruchy příjmu
potravy a závislostí na návykových látkách na Klinice
adiktologie VFN a I. LF UK.**

Treatment of women with comorbidity of an eating disorder and addiction to addictive substances at the Addiction Clinic.

Klinika adiktologie VFN a 1. LF UK

13.15–14.15

Pauza

14.15–16.15

SPECIALIZAČNÍ VÝUKA A INTERDISCIPLINÁRNÍ SPOLUPRÁCE**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky****1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

Předsedající: Minařík P., Dostálová V.

1 Papežová H.: Výuka a věda u poruch příjmu potravy. Implementace do klinické praxe?

Teaching and Science in Eating Disorders. Implementation in the clinical practice?

Centrum pro poruchy příjmu potravy - Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze; E-clinic, z.ú.

2 Minařík P., Papežová H.: Poruchy příjmu potravy a doporučení zdravého pohybu. Jak rozpoznat rizikové sportování.

Eating disorders and healthy sports activities recommendations. How to recognize unhealthy and unsafe exercise.

Centrum pro poruchy příjmu potravy - Psychiatrická klinika 1. LF a VFN v Praze

3 Uhlíková P.: Poruchy příjmu potravy a problematika transgender u adolescentních pacientů. Kazuistické úvahy.

Eating disorders and transgender issues in adolescent patients. Case studies.

4 Slezáková E., Nevrtalová A.: Multidisciplinární podpora rodiny s dítětem s poruchou příjmu potravy.

Multidisciplinary support for a family with a child suffering from an eating disorder.

Centrum Anabell, z.ú.; Dětská psychiatrická nemocnice Velká Bíteš

5 Dostálová V., Bednář A., Bělíková K., Falátková A., Micková A., Papežová H.: Kvalita spánku pacientů léčených v Centru pro diagnostiku a léčbu poruch příjmu potravy.

Sleep quality of patients under the treatment of the Centre for Eating Disorders at the Psychiatric Clinic.

Centrum pro poruchy příjmu potravy - Psychiatrická klinika 1. LF a VFN v Praze

16.15–16.30

Coffee Break

16.30–18.30

VOLNÁ SDĚLENÍ

**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky
1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**
Předsedající: Kulhánek J., Wohlinová K.

- 1 Kulhánek J.: Rodinný mýtus o jídle.**
A family myth about food.

Psychoterapie Anděl Praha

- 2 Wohlinová K.: Skupinová práce s dětskými pacienty propojující somatická, psychosomatická a psychiatrická onemocnění.**

Group psychotherapy with child patients connecting somatic, psychosomatic and psychiatric disorders.

Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu

- 3 Havelka T.: ADHD a OCD – nenápadné komorbidity mentální anorexie u dětí a dospívajících.**

ADHD and OCD - subtle comorbidities of anorexia nervosa in childhood and adolescence.

Oddělení dětské a dorostové psychiatrie PN Havlíčkův Brod

- 4 Dvořáková K.: Skupinová psychoterapie PPP během hospitalizace na dětské psychiatrii.**

Group psychotherapy of eating disorders during hospitalization in a child psychiatry unit.

Oddělení dětské a dorostové psychiatrie PN Havlíčkův Brod

- 5 Frydrychová-Žabokrtská Z., Rafajová M.: Úvodní léčba mentální anorexie na lůžkovém oddělení. Kazuistika - hospitalizace identických dvojčat s mentální anorexií.**

Initial treatment of anorexia nervosa on an inpatient ward. Case study - hospitalization of identical twins with anorexia nervosa.

Oddělení dětské a dorostové psychiatrie PN Havlíčkův Brod

19.00

Online uzavřené setkání se skupinami se zájmem o komplexní výcvik v léčbě PPP vedený I. Eislerem



Supported by grant from Iceland, Liechtenstein and Norway.

9.00–13.00

Seminar focused on international experience with the ChildTalks+ program

Venue: Děkanát 1. LF UK, velká seminární místnost, Na Bojišti 3, Praha 2

In English without translation. Free entrance.

9.00–9.15

**Gricová J., Štěpánková T., Raboch J., Papežová H.:
ChildTalks+ Project Introduction.**

1. LF UK; E-clinic, z.ú.; Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

9.15–10.00

**van Doesum K.: ChildTalks+. Children living with parents who
have a mental illness: How can we support these children?
Children of parents with eating disorders.**

Voksne for Barn

10.00–10.30

**Štěpánková T., Kosjuková G., Eliášová M., Papežová H.:
Experience with ChildTalks+ in CZ. Training for therapists.
Discussion.**

1. LF UK; E-clinic, z.ú.; Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

10.30–10.45

Coffee Break

10.45–11.30

**Reedtz Ch., Lauritzen C.: Norwegian research on children of
mentally ill parents (COPMI) and the development of virtual
reality learning resources for health care students and
personnel.**

Regional center for child and adolescent mental health, UiT - The Arctic University of Norway.

11.30–12.15

**Källsmyr K., Haukeland Y.: Working with children as next of kin
in a Norwegian civil society organization - experiences from
Voksne for Barn.**

Voksne for Barn

12.15–13.00

**Hjálmarsson V.: ADHD Association Iceland: Presentation of the
organization and services.
Discussion**

ADHD Association Iceland

Workshopy a přednášky zaměřené na klinickou praxi, výuku a prevenci

9.00–10.00

**Místo konání: Denní stacionář pro poruchy příjmu potravy
Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

**Vlček Pelková L.¹, Chocenská E.², Jozefová I.³, Eliášová M.⁴,
Papežová H.⁵: Sebezkušenostní výcvik a supervize u odborníků
multidisciplinárního týmu včetně nutričních specialistů.**
Self-experience training and supervision of multidisciplinary
team experts, including nutritional specialists.

1, 4, 5 E-clinic, z.ú.; 2 Fakultní Thomayerova nemocnice Praha; 3 Psychiatrická nemocnice Bohnice

10.00–11.00

**Ulrichová M., Radvanský J.: Posturální poruchy u pacientek
s mentální anorexií, jejich rozpoznání a terapie.**
Postural changes in anorexia nervosa patients, diagnostics and
treatment.

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol Praha

9.00–09.30

**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky
1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

**Havelková A., Havelka D.: Rodičovství mezi hospitalizovanými
pacienty se závažným duševním onemocněním: výsledky
prevalenční studie ve 2 lůžkových psychiatrických zařízeních v ČR.**
Parenthood among patients hospitalized for serious mental illness:
results of a prevalence study from 2 inpatient psychiatric facilities in the
Czech Republic.

Psychologický ústav FF MU; Dětská psychiatrická nemocnice Opařany, Katedra psychologie PdF MU

9.30–10.00

**Navrátilová M.¹, Jarkovský J.², Tůmová J.³: Obezita = nemoc,
porucha příjmu potravy = nemoc. Na kterou z nich je náš
organismus lépe připraven a za jakou cenu?**
Obesity = disease, eating disorder = disease. For which of them
is our organism better prepared and at what cost?

1 Psychiatrická klinika, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice Brno.

2 Institut biostatistiky a analýz, Masarykova univerzita nemocnice Brno.

3 Oddělení klinické biochemie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice Brno.

**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky
1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

10.00–11.00

**Krch F.: Dlouhodobé klinické zkušenosti s léčbou poruch
příjmu potravy.**

Long-term clinical experience with the treatment of eating disorders

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

11.00–12.30

VOLNÝ VSTUP

**Místo konání: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN,
Ke Karlovu 11, Praha 2**

WORKSHOP PRO VEŘEJNOST O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY

**Vybraná témata: Program Vícerodinné terapie (Multi Family Treatment).
Poruchy příjmu potravy a sport. Existuje zdravé sportování?**

Na Vaše otázky budou odpovídat odborníci **Mgr. Petr Minařík** a **MUDr. Petra Uhlíková**.
Pozvání přijali také **Monika Vičková (Míčková)**, bývalá moderní gymnastka, která byla v letech 2011-2015 absolutní mistryní České republiky v moderní gymnastice. Po skončení kariéry provozuje sportovní soustředění Gymnastky gymnastkám, je vdaná a má dvě děti. Během své sportovní kariéry se setkala s problematikou PPP a pohovoří i o své vlastní zkušenosti. Dalším hostem bude maminka, jejíž dcera si prošla náročným obdobím s mentální anorexií. Celá rodina absolvovala Vícerodinné terapie (MFT). Přinese tedy pohled rodiče, nejen na léčbu, ale i čím si, jako rodina, procházeli.

9.00–10.00

ONLINE WORKSHOP - VOLNÝ VSTUP

**Dosoudil P.¹, Papežová H.²: Evidence-based programy na
podporu duševního zdraví dětí.**

Evidence-based programs for mental health promotion in children.

1 E-clinic, z.ú. a Centrum sociálních služeb Praha – odd. Pražské centrum primární prevence.
2 E-clinic, z.ú.

Link naleznete na webu.

**Cena F. Faltuse bude vyhlášena na webových stránkách
www.ecinstitut.cz/konference**

11.00 – 19.00

Posterová sekce

**Místo konání: Denní stacionář pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické kliniky
1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 11, Praha 2**

1 Eliášová M., Michalec J., Papežová H.: Otázka chytrých hodinek v léčbě PPP. Jsou chytré hodinky dobrý rádce, ale zlý pán?

The question of smart watches in the treatment of ED. Smartwatch – A good servant, but a bad master?

Katedra psychologie FF UK; Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

2 Farářová A., Papežová H., Gricová J., Štěpánková T., Raboch J.: ChildTalks+: Preventivní intervence na podporu rodin postižených duševním onemocněním rodičů.

Child Talks+: A Preventive Intervention to Support Families Affected by Parental Mental Illness.

1. LF UK, Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

3 Hess T., Weiss P.: Psychosexuální vývoj a sexuálne zneužitie pri poruchách príjmu potravy.

Psychosexual development and child sexual abuse in Eating Disorders.

Univerzita Komenského v Bratislave; Filozofická fakulta, katedra psychológie, Bratislava

4 Chocenská E., Ferenčíková M., Jozefová I., Fiřtová H.: Přírůsky psychoterapeutického výcviku v naší praxi a životě. Reflexe frekventantů zapsaných do komplexního vzdělávacího programu psychoterapie pro zdravotnictví se zaměřením na mezioborové zkušenosti s léčbou psychosomatických syndromů včetně poruch příjmu potravy a komorbidit.

Benefits of psychotherapeutic training in our practice and life. A reflection of frequentists enrolled in comprehensive educational program in psychotherapy for healthcare, with a focus on interdisciplinary experience in the treatment of psychosomatic syndromes, including eating disorders and comorbid diseases.

Fakultní Thomayerova nemocnice Praha; University of New York in Prague; Psychiatrická nemocnice Bohnice; Všeobecná fakultní nemocnice Praha

- 5 Kosjuková G., Zábrodská K., Papežová H.: Co komplikuje a usnadňuje cestu k léčbě poruch příjmu potravy? Výpovědi pacientek a jejich matek.**
What complicates and mitigates the path to eating disorder treatment?
Testimonies of patients and their mothers.

Katedra psychologie FF UK & Centrum pro diagnostiku a léčbu poruch příjmu potravy na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze

- 6 Kubovčíková E., Havelková A.: Stigmatizace rodičů se závažným duševním onemocněním.**
The stigmatization of severe mental illness in parents.

Psychologický ústav, FF MU v Brně

- 7 Roubalová R.¹, Kovářová T.^{1,2}, Ježková J.^{1,3}, Procházková P.¹, Papežová H.⁴: Vliv střevní mikrobioty na vývoj mentální anorexie v experimentálním myším modelu.**
The effect of the gut microbiota on the development of anorexia nervosa in experimental model.

1 Laboratoř buněčné a molekulární imunologie, Mikrobiologický ústav AV ČR, v. v. i.; 2 Přírodovědecká fakulta UK. 1. LF UK; 3 1. LF UK v Praze; 4 Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze.

- 8 Šmídová Z., Pejšová H.: Konzumace cukru u českých dětí a jejich BMI.**
Sugar consumption of Czech children and their BMI.

Výzkumný ústav potravinářský Praha; 1. LF UK a VFN v Praze

- 9 Voráč D., Kosinová K.: Děti a kult krásy v online světě, pro ana, pro mia blogy.**
Children and the cult of beauty in the online world, pro ana, pro mia blogs.

UP Olomouc; Centrum Anabell, z.ú.

- 10 Yamamotová A., Jacobsen M., Johannessen S., Sola S., Warllos A., Papežová H.: Tělesný tuk, rozměry vlastního těla u zdravých osob a sebesoucit (self-compassion).**
Body fat, body size estimation and self-compassion in healthy subjects.

Ústav fyziologie, 3. LF UK Praha a Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze

E-clinic - Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch
příjmu potravy a komorbidních onemocnění z.ú.

konference@ecinstitut.cz
www.ecinstitut.cz/konference